

Dampfen statt Rauchen Teil 4 – Empfehlungen für Umsteiger (mit Erläuterung zu “dual use”)

Prof. Bernd Mayer hat Teil 4 seiner Reihe Dampfen statt Rauchen mit dem Titel [Empfehlungen für Umsteiger \(mit Erläuterung zu “dual use”\)](#) hochgeladen. Darin gibt er Tips und Ratschläge für umsteigewillige Raucher, vermittelt aber auch wieder informatives Hintergrundwissen. Daher ist auch dieses Video wieder interessant und sehenswert.

Viel Spaß beim Schauen.