

Artikel: E-Zigarette: Chance oder Risiko? Eine Alternative zum Tabakkonsum für Menschen mit psychischer Erkrankung?

In der Ausgabe "*Soziale Psychiatrie – 04/2021*" der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V. (DGSP) ist der Artikel "E-Zigarette: Chance oder Risiko?" zum Thema Rauchstopp mit E-Zigarette erschienen. Darin hat sich der Autor Ilja Ruhl sich mit dem Thema psychische Erkrankung und Rauchen beschäftigt.

Der Artikel geht unter anderem auf aktuelle Erkenntnisse zur Effektivität der E-Zigarette beim Rauchstopp und gesundheitliche Vorteile durch den Wechsel vom Rauchen auf das Dampfen ein.