

WDR-Bericht über die E-Zigarette: “so schädlich ist sie wirklich”

Ein realistischer TV-Bericht über die E-Zigarette mit dem Titel: “[Die E Zigarette; so schädlich ist sie wirklich](#)“. Es kommt neben einer Verkäuferin auch ein Mediziner zu Wort, die beide sehr gut die Funktion und den Nutzen der E-Zigarette erklären.

Dampfen statt Rauchen: Teil 2 – Grundlagen der Nikotinwirkung

Prof. Bernd Mayer hat seinen lang ersehnten [Teil 2 – Grundlagen der Nikotinwirkung seiner Reihe Dampfen statt Rauchen](#) hochgeladen. In diesem Teil erklärt er sehr gut, umfangreich und anschaulich die Aufnahme des Nikotins im menschlichen Körper und dessen Wirkung dort. Wie in seinem ersten Teil ist auch dieses Video sehr informativ und umfangreich.

Viel Spaß beim Schauen ☐

Schadensminimierung beim Dampfen statt Rauchen

In dem Video [Dampfen statt Rauchen: Teil 1 – Schadensminimierung](#) erklärt [Prof. Bernd Mayer](#) die vergleichsweise geringe Schädlichkeit des Dampfens. Er erklärt dies sehr gut und anschaulich anhand publizierter Studien. Damit sollte eigentlich jedem klar sein, wie das Dampfen funktioniert und wie schädlich oder wie wenig schädlich es im Vergleich zum Rauchen ist.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Schauen.