

# Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck oder Übergewicht erkennen und gegensteuern

*Viele Beschwerden, die als "normale" Alterserscheinungen gelten, sind in Wahrheit Endpunkte eines schleichenden Krankheitsprozesses: Übergewicht und Bewegungsmangel bringen die Blutfettwerte in Schieflage und erhöhen das Diabetesrisiko. Damit einher gehen oft Bluthochdruck, Schäden an den Gefäßwänden und Arteriosklerose, die letztlich auch das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall in die Höhe treiben. Wie dieser Prozess verlangsamt und insbesondere das Herz länger gesund erhalten werden kann, war Thema auf der Pressekonferenz der Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e.V. (DGIM) in Berlin.*

Quelle und kompletter Artikel: [Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck oder Übergewicht erkennen und gegensteuern](#) auf [www.diabsite.de](http://www.diabsite.de)