

Zeit: “Ja, E-Zigaretten sind besser!”

Beim Surfen zum Weltnichtrauchertag bin ich auf folgenden Artikel [“Ja, E-Zigaretten sind besser!”](#) gestoßen. Endlich mal ein halbwegs positiver Bericht über das Dampfen und die E-Zigarette.

Wer als Nichtraucher damit anfängt, ist bescheuert. Die Langzeitfolgen kennt niemand. Dennoch: Würden alle Raucher umsteigen, könnten E-Zigaretten Millionen Leben retten.

Nikotin Spray vs. E-Zigarette

...

Eine kurze Suche im Netz bestätigte die Vorahnung: Es hat tatsächlich noch nie jemand die E-Zigarette dem Nikotin Spray gegenüber gestellt. Kein Verband, kein Hersteller, niemand kam mal auf die Idee.

Das ist deshalb umso faszinierender, weil ja vor allem die Akteure gegen die E-Zigarette, wie beispielsweise die Presse oder das [Deutsche Krebsforschungsinstitut](#) in Heidelberg, immer wieder auf die möglichen Risiken der E-Zigarette verweisen. Und zur Rauchentwöhnung eher so genannte Nikotinersatztherapien wie Nikotin Spray empfehlen.

Selbstverständlich muss das ein Vergleich von Äpfel und Birnen sein. Denn bei der E-Zigarette wird der Dampf inhaliert, beim Spray wird das Nikotin vor allem über die Mundschleimhaut aufgenommen.

Aber beides sind ja Dinge, mit denen man die Zigarette substituieren (ersetzen) kann und will. Beide haben den gleichen Anspruch. Also ist es durchaus statthaft, sie einmal gegenüber zu stellen.

Quelle und kompletter Bericht: www.vapers.guru

Studie: E-Zigarette: Erdbeer-Aroma besonders giftig

Flüssigkeiten mit unterschiedlichen Geschmacksrichtungen, die beim Gebrauch von E-Zigaretten verdampfen, sogenannte E-Liquids, können die Giftwirkung der elektronischen Glimmstägel erhöhen. Dies haben jetzt Forscher des Roswell Park Cancer Instituts in Buffalo, USA, nachgewiesen.

Quelle und kompletter Artikel: www.aponet.de

Studie: Jeder Achte hat E-Zigaretten probiert

Rund eine Million Menschen konsumieren in Deutschland E-Zigaretten. Regelmäßige Nutzer sind fast ausschließlich Tabakraucher und Ex-Raucher. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Studie mit über 4.000 Menschen ab 14 Jahren, die im Deutschen Ärzteblatt veröffentlicht wurde.

Quelle und kompletter Artikel: www.aponet.de

Doku über die E-Zigarette: “A Billion Lives”

Ein Bericht über den Dokumentationsfilm “A Billion Lives” über die E-Zigarette auf ndr.de. Diese Doku ist von Nichtrauchern gedreht worden (laut Regisseur). Merkwürdig finde ich nur, dass die Interviewanfragen abgelehnt wurden, als es hieß, dass Fakten gesucht wurden und der Film nicht von vornherein gegen die E-Zigarette ist.

[Quelle: ndr.de](http://www.ndr.de)

YT-Video: “Sind E-Zigaretten schädlich??? Das Internet und seine Infos”

In diesem Video äußert sich ein YouTuber über die Berichterstattung auf einer Webseite zum Thema Gesundheit:

[Sind E-Zigaretten schädlich??? Das Internet und seine Infos](#)
□□□

Er stolperte über mehrere Ungereimtheiten in diesem Artikel und kann diverse Falschaussagen sehr gut widerlegen.