

# **Tipp 4: Bewohner beschäftigen – leichter als gedacht**

*Es muss nicht gleich ein Ausflug sein: Im Alltag findet sich reichlich Beschäftigung für Bewohner. Zeigen Sie als Altenpflegerin einfach nur ein wenig Mut, brechen Sie aus Routinen aus*

Quelle und kompletter Artikel: [Tipp 4: Bewohner beschäftigen – leichter als gedacht](#) auf [www.pflegen-online.de](http://www.pflegen-online.de)

---

## **Videos zu Senioren-Beschäftigung und -Gymnastik**

Im [YouTube-Kanal von Pflege im Web](#) gibt es jetzt eine neue Playlist zum Thema [Senioren-Beschäftigung und -Gymnastik](#). Viel Spaß beim Schauen, Anregungen einholen und umsetzen ☐

---

## **Beschäftigung von Senioren**

Das Bedürfnis nach Beschäftigung ist bei jedem Menschen vorhanden und besteht auch im Alter dieses Bedürfnis weiterhin. Getreu dem Motto „Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigst, beschäftigen sie Dich“ ist gerade die Aktivierung von dementiell erkrankten Menschen sehr wichtig.

Daher findet Ihr an dieser Stelle einige Links mit Ideen rund um die Beschäftigung von Senioren und dementiell Erkrankten.

[Beschäftigung und Spiele für Demenzkranke](#) auf [www.pflege.de](http://www.pflege.de)

[Kostenloses Material zur Aktivierung und Beschäftigung für Senioren](#) auf [www.altenheimsozialarbeit.de](http://www.altenheimsozialarbeit.de)

[Portal für Senioren, Demenz, Pflegebedürftige und Angehörige sowie für Menschen die in der Pflege und in der sozialen Betreuung arbeiten](#)

[Beschäftigung für Senioren](#)

[5 Spiele für Demenzkranke – Senioren-Beschäftigung leicht gemacht](#) auf [www.aktive-rentner.de](http://www.aktive-rentner.de)

Natürlich ist dies nur ein kleiner Auszug aus dem Internet. Wenn Ihr noch weitere Links oder Ideen/Anregungen zum Thema habt, dann postet sie ruhig in den Kommentaren ☐